



Приглашаем на совершенно новый семинар эксперта по лайф-коучингу, бизнес-коучингу и психогенетике поведения

«Эмоциональный интеллект как инструмент влияния»

22 декабря

ЭИ – одна из ключевых компетенций XXI века по мнению аналитиков World Economic Forum.

Вам на этот курс, если:

- Вы хотите управлять своими эмоциями и входить в ресурсное состояние;
- Вы хотите лучше понимать и влиять на людей;
- Вы хотите выстраивать успешные коммуникации на работе и доверительные с близкими людьми;
- Вам иногда кажется, что жизнь бывает несправедлива к Вам, что Вы заслуживаете большего;

Автор и ведущая: Людмила МОСИНА, г. Москва



- Профессор-практик РАНХиГС при Президенте РФ: курсы по стратегическому лидерству и технологиям усиления личного влияния
- Директор Института психогенетики и эффективного поведения
- Руководитель секции АКПП "Обучение, тренинги, коучинг".
- Автор учебного пособия **"Умение строить отношения с ключевыми фигурами"**
- В 2007 году биография Л. Мосиной внесена в энциклопедию выдающихся личностей "Who is Who в России".
- Деловые издания "Персонал МИКС", "Элитный персонал", "Бизнес и общество", "Кадровый менеджмент", "Психология для руководителя" регулярно публикуют статьи Людмилы Мосиной по вопросам репутации, имиджа, корпоративной культуры и делового общения.
- Является постоянным экспертом и участником внутрirosсийских и международных конференций и форумов.
- **Активно работает в регионах:** Владивосток, Хабаровск, Новосибирск, Иркутск, Пермь, Тюмень, Брянск, Уфа и др.
- Провела ряд семинаров в Армении, Казахстане, Азербайджане, Эстонии.

Образование:

- Окончила МГУ им. М.В.Ломоносова, Высшую школу международного бизнеса, Школу консультантов по управлению Академии народного хозяйства при Правительстве РФ,
- прошла стажировку в российско-американской компании RHR-International ECOPSY.
- С 2015 года обучение у Геше Майкла Роуча и его учеников:
 - ✓ Все курсы и личные консультации у Марина Селицки – кармик коуч (переводчик всех книг Геше Майкла Роуча и его ученица и ученица Ламы Дворы Цвиели)
 - ✓ Lena Dao – Коуч по здоровью
 - ✓ Инна Иванина - курс про зависимости.

В программе:



Что такое эмоциональный интеллект?

- ? Инструменты управления своим эмоциональным состоянием и состоянием партнера.
- ? Сглаживание эмоциональных реакций партнеров и клиентов.
- ? Корректная работа с агрессией и навыки профессионального реагирования.
- ? Выявление деструкторов и их трансформация в эффективные действия



Манипулирование или влияние: что предпочесть?

- ? Self-management: почему на нас давят и угрожают. Конструктивные и деструктивные стратегии поведения в ситуациях давления и угроз.
- ? Как противостоять манипулированию. Поведение в ситуации, когда Вас хотят «поставить на место» или «сбить спесь», в ситуации «просьба-отказ» и т.п.

- ? Как противостоять сильным людям. Проявление уверенного поведения в агрессивной среде. Два правила усиления личного влияния. 8 правил противостояния «вызовам».



Эффективное поведение в ситуациях конфликта и стресса.

- ? Конфликт: определение, источники, классификация. Особенности взаимодействия в ситуации конфликта.
- ? Накал страстей: 5 приемов «снижения температуры».
- ? Взаимосвязь и взаимовлияние конфликта и стресса. Способы трансформации энергии конфликта в созидательные действия.



Как создать благосклонность целевой персоны: четыре правила.

- ? Как понять другого человека и как повлиять на его точку зрения? Закон магнетизма. Кого мы привлекаем в свою жизнь.
- ? Технология просьбы. Как просить и как отказывать, чтобы сохранить уважение и хорошие отношения. Просьба «от силы» и просьба «от слабости». Как просить, чтобы получить желаемое. 5 шагов.

Людмила Мосина неоднократно приезжала к нам во Владивосток с разными программами, ниже отзывы благодарных участников семинара «Мозг как конструктор реальности. Или эффективное поведение в сложных ситуациях», 4 декабря 2019 г.

«Реальность пластична. Прекрасные технологии для наполнения энергией и достижения желаний».

Ратимир, ТехноАзия ПИК и Ко, ООО

Наталия Викторовна

«Волшебный пендель, очень полезны простые примеры, огромное спасибо за них. Все отлично удобно, понятно, организовано».

Автомеханика Автотрейд, ГК, ООО

Ольга Борисовна

«Очень познавательный. Очень рекомендую. Расширяет жизненный кругозор. Да, отличная команда. Я точно знаю, то все девочки молодцы. Сегодня утром помогли разобраться с маршрутом. Вечером Анастасия помогла заказать такси. Большое спасибо. Без помощи было бы сложнее».

Малибу, Супермаркет

Елена Викторовна

«Интересные практики. Спасибо Софье, что уговорила меня прийти на семинар Людмилы Мосиной».

Ратимир ООО

Татьяна Ивановна

«Да, конечно. Приятное время с умной содержательным лектором и красивой женщиной! Все в полном порядке. Очень заботливо и тепло принимаете».

Фальк Медикал Владивосток

Юлианна Александровна

«Много интересной информации. С удовольствием рекомендую.

Как всегда, на самом высоком уровне. Спасибо!»

ПримЭксперт ООО

Екатерина Евгеньевна

«Очень интересно. Обязательно рекомендую».

ПримЭксперт ООО

Анна Юрьевна

«Да, рекомендую. Очень интересно, спасибо

Все отлично, пришлите, пожалуйста, презентацию!»

ВГУЭС, ФГБОУ ВО (СК ЧЕМПИОН)

Александра Александровна

«Очень много полезного, буду рекомендовать сама вернусь с удовольствием, буду прорабатывать спасибо больше».

«Спасибо организаторам за очень интересную и познавательную лекцию. Все проведено на достойном уровне, так держать!»

РУСФЛОТСТРОЙ, ООО

Антонина Константиновна

«Очень высокий уровень спикера, много полезного. Молодцы!»

Сименс Финанс, ЛК ООО

Анна Сергеевна

Очень полезно остановиться в моменте «здесь и сейчас» осознать себя и построить тот мир, который ты хочешь! Как это? Мосина научит!

Конфетки «Мономах» были! Сервис, как всегда, на высоте! Спасибо команде «Карьера-Форум» и удачи вам в Новом году.

Зеленый исток Производственно-логистическая компания

Александр Анатольевич

Хорошие техники, без категоричности, ценная информация о работе мозга. Этому нужно учить всех! Без нареканий, все молодцы, как обычно!

Частное лицо

Юлия Сергеевна

«Да, рекомендую, замечательный лектор, интересная интерпретация старых знаний. Прекрасно».

Гарантийный фонд ПК некоммерческая организация

Людмила Михайловна

«Буду рекомендовать всем, кто хочет изменить себя и свою жизнь! Отлично!»

Сахно Владимир Данилович ИП

Анна Борисовна

«Очень интересный семинар. Много полезного. Обязательно буду рекомендовать. Организация семинара как всегда великолепна»

РУСФЛОТСТРОЙ, ООО

Лариса Юрьевна

«Информация полностью своевременна и полезна. Обязательно рекомендую. Организовано все отлично, четко, вкусный обед, потрясающие пирожки. К организации нет никаких вопросов. Все отлично!»

частное лицо

Наталья Анатольевна

«Семена упали на благодатную почву. Людям интересующимся – да. Отлично».

РУСФЛОТСТРОЙ, ООО

Мария Геннадьевна

«Рекомендую только тем, кто к этому готов. Для себя очень рада, что посетила его.

Все прекрасно организовано, впрочем, как и всегда. Так держать, вы задаете стандарты для организаторов других компаний».

Зеленый остров ГК, Идея, ООО

Наталья Викторовна

«Полезный семинар, много полезных практических примеров, текстов, про медетацию – буду использовать.

Все хорошо, вкусно кормили, произошла накладка с документами – надо было уточнить детали заранее».

Ростелеком ПАО

Оксана Викторовна

«Интересный, легкий в восприятии семинар. Очень хочется применить на практике.

Не первый раз посещаю ваши мероприятия. Собранность, контроль, высокая организация».

Баунти

Александра Дмитриевна

«Полезна информация дающая расширенный взгляд на жизнь. Рекомендовала бы всем. Хорошо организовано, все удобно».

Частное лицо

Екатерина Васильевна

«Да, начало для изучения вопроса счастья, давно искала».

Влад Модуль, ООО

Елена Сергеевна

«Очень рекомендую! Все отлично, очень рада, что Людмила Михайловна дарит нам море возможностей и глобальную мотивацию к развитию, изменению жизни».

Лингва-плюс Образовательный центр

Елена Ивановна

«После тренинга понимаешь, что жизнь не будет прежней, очередная позитивная встряска. Все отлично».

частное лицо

Ольга Викторовна

«В голове уложилось по полочкам много. Особенно что касается источников снижения и повышения энергии. Безусловно рекомендую и хочу еще на семинары Людмилы».

Салюта, ООО

Наталья Александровна

«Очень интересно, познавательно, обязательно буду применять в жизни.

Как всегда, на высоте, люблю вас!»

Мировые окна, ООО

Наталья Ярославна

«Отличный семинар! Прекрасный спикер – мастер своего дела. Теплая ее подача - отзываться. Буду рекомендовать данный семинар.

Благодарю организаторов все на высоком уровне».

Компас Трэвэл, ООО

Ирина Петровна

«Удовлетворение потребности в получении новой информации, новых знаний для поиска новых возможностей поменять что-то в своей жизни в лучшую сторону. Организационная часть на хорошем уровне».

Ресто-ДВ, ООО

Елена Юрьевна

«Понравился спикер однозначно рекомендую. Было бы интересно поработать с Людмилой индивидуально или в формате тренинга».

Сиенс Финанс, ЛК ООО

Мария Викторовна